

Actualités

Juillet 2025



NOS RECO' POUR DES VACANCES ÉCORESPONSABLES

Canicule, sécheresse et un [mois de juin qui bat des records](#) de chaleur : ce début d'été 2025 est marqué par les conséquences de [nos émissions de CO2, toujours en croissance](#) au niveau mondial. Dans ce contexte, le choix de nos vacances est un vrai dilemme. Le tourisme, responsable de [11 % des émissions de gaz à effet de serre en France](#), doit être réinventé avec une approche plus responsable. [Selon le baromètre Discurv'](#), 71 % des Français connaissent le concept de tourisme durable (+6 points vs 2024) mais 31 % des touristes français qui partiront en 2025 choisiront l'avion (+9 points vs 2024).

Alors, comment concilier détente et engagement ?

Des destinations à portée de train

[Les transports représentent 70% de l'empreinte carbone de nos vacances](#) ! Saviez-vous qu'un trajet en TGV de 500 km pour une famille de 4 n'émet que 6 kg de CO₂ – soit 15 fois moins que la voiture et 100 fois moins que l'avion? Les plateformes [Mollow](#) et [Voyager en train](#) vous accompagnent dans l'organisation de votre périple en Europe : vous y trouverez cartes interactives, idées de destinations, bons plans ferroviaires...

Des hébergements écolos et dépaysants

Envie de cabanes dans les arbres, de tiny houses ou de gîtes au cœur de la nature ? [Greengo](#) propose des milliers d'options engagées partout en France. Filtrées par style, région ou type d'expérience, ces escapades promettent de belles découvertes, loin des sentiers battus. Pour les amateurs de lieux insolites, La Nef a sélectionné [quelques pépites atypiques](#).

Certaines [colonies de vacances pour enfants](#) intègrent des activités nature pour les sensibiliser à l'écologie de façon ludique et engagée. Avec [Tribu Muto](#), partez en famille sans charge mentale et avec des stages pédagogiques connectés à la nature pour les enfants de 3 à 15 ans !

À vélo ou à pied, explorez autrement

[Avec 22 millions de Français à vélo chaque été](#), la mobilité douce a le vent en poupe. Chaque 5 km pédalé économise 1 kg de CO₂ – et grâce aux [60 000 km de pistes cyclables](#), dont la Vélodyssée ou l'EuroVelo, les itinéraires ne manquent pas. Côté marche, la France regorge de sentiers entre mer, montagne et patrimoine : voici [plus de 50 randos d'exception](#).

Les indispensables pour vadrouiller

- [Protection solaire éco-friendly](#), même s'il reste préférable d'[éviter le soleil entre 12h et 16h](#).
- Sacs et accessoires : choisissez l'éco-conception, par exemple avec la marque [Mero Mero](#)
- Lunettes de soleil responsables : pour [protéger vos yeux tout en restant stylé](#) et éthique
- [Gourde réutilisable](#) : l'hydratation sans plastique !
- Tout pour le pique-nique : préférez les [ustensibles réutilisables](#) pour éviter le gaspillage.

Pour éviter le surtourisme : sortir des sentiers battus

D'après l'Organisation mondiale du tourisme, 95 % des touristes mondiaux visiteraient moins de 5 % des terres émergées. [En France, 80 % de l'activité touristique se concentre sur 20 % du territoire.](#)

Voici [les destinations à éviter en 2025](#) et quelques idées pour des vacances loin des foules : [le Parc naturel régional de la Brenne](#), [le plateau du Larzac](#) ou [l'estuaire de la Gironde](#). Certaines [îles piétonnes](#) comme l'île d'Arz ou l'île d'Aix offrent des parenthèses propices au ressourcement.

Manger local et de saison

L'été, c'est le moment idéal pour allier plaisir gourmand et respect de l'environnement. Voici une sélection de recettes estivales fraîches et simples à retrouver [ici](#), [ici](#) et [ici](#). Et le barbecue dans tout ça ? Pas besoin de renoncer au plaisir des grillades ! Pour en limiter l'impact environnemental, privilégiez les barbecues électriques. Et sur la grille, pourquoi ne pas tester des [alternatives végétariennes](#) à la viande rouge ? Brochettes de légumes marinés, burgers végé ou halloumi grillé... les possibilités sont infinies.

Ecouter, lire, regarder, pour mieux reconnecter

L'été permet de se plonger dans cette liste "à lire, à regarder" qu'on alimente tout au long de l'année. Voici une sélection de livres, playlist et films pour faire le plein d'inspiration :

- [La playlist toute verte](#) de Reporterre
- [Des lectures écolos](#), en [mode festival](#) ou en [mode Prix](#)
- [L'iceberg](#), nouvelle revue dont le 2è numéro se penche sur le voyage, "en grand, en lent, en vrai"
- Le festival [photo et nature](#) de La Gacilly
- Et pour les cinéphiles... sans binger ! Voici la programmation 2025 du [FIFES](#) - Festival International du Film Écologique et Social.